

Spargel (griechisch, lateinisch: Asparagus) gehört zu den Liliengewächsen und wird in den gemäßigten subtropischen Gebieten angebaut und erreicht eine Höhe von 0,30 bis zu 2 Metern. Rund 100 Spargelarten sind bekannt, in Europa heißt die gebräuchlichste Kulturart „Asparagus officinalis“.

Spargel wurde als Heilpflanze erstmals von dem griechischen Arzt Hippokrates (um 460 vor Christus) erwähnt. Im Vordergrund stand die blutreinigende und harntreibende Wirkung des gepressten Spargelsaftes. Er galt als aphrodisierend und potenzsteigernd. Rund 2% pflanzliches Eiweiß, viel Vitamin C und Vitamine der B-Gruppe, sowie die Vitamine A und E sind in den nährstoffarmen Spargelstangen enthalten. Hinzu kommen Mineralstoffe und Spurenelemente wie Kalzium, Phosphor, Kalium, Magnesium, Eisen und Zink. Die Spargelzeit erstreckt sich von Mitte/Ende April bis zum 24. Juni, dem Johannistag.

Eine alte Bauernregel sagt klar und deutlich:
„Werden die Kirschen rot, ist der Spargel tot.“

Lange ist es her, dass man Spargel in seiner oftmals langweiligen Form nur mit geklärter Butter oder einer Sauce „Hollandaise“ genoss. Mutige Köche haben ihm in den letzten Jahren als kulinarisches Gaumenerlebnis zu neuem Ansehen verholfen - beispielsweise mit mutigen Beilagen wie Fisch, Krustentieren oder mit frischen Erdbeeren als Salat zubereitet. Ganz verwegene - wie der Küchenchef im „Brauhaus am Schloßle“ - frittieren den Spargel, der zuvor in Haselnuss paniert wurde. Auf diese ganz besondere Art zubereitet wird das edle Gewächs dann auf feinem Rucola mit Datteltomaten und erntefrischen Erdbeeren an einer Balsamico-Glace serviert! Diese ist nur eine der Spezialitäten des Brauhaus-Küchenchefs. Lassen Sie sich überraschen, genießen Sie (nicht nur) den Spargel auf neue Art bei uns - ab dem 1. Mai!



Volle Fahrt und gute Laune mit dem „Musik-Express“:
(von links) Horst, Tanja und Marino

**Der „Musik-Express“ ist Garantie für Tanz- und Unterhaltungsmusik der Extraklasse
Nicht nur für die Senioren...**

gute Laune. Jeden zweiten Donnerstagnachmittag im Monat laden Horst, Tanja und Marino zur Tanz- und Unterhaltungsmusik ins „Brauhaus am Schloßle“ ein. Von Wiener Walzer, Rumba, Tango bis Disco, Cha Cha, Fox und Mambo wird alles geboten. Deutsche Schlager und Oldies sind ebenso dabei wie viel Spaß. Schwingen Sie ‘mal wieder das Tanzbein bei uns.

Infos und Termine unter der Rufnummer: 0 71 93 - 93 07 07

Beinhart geht’s ab hier...
Flasch‘ Bier...

Brösels *Werner* hätte seine helle Freude im „Brauhaus am Schloßle“: Das süffige Brauhaus-Bier lässt sich nämlich auch Zuhause genießen. In Bügelflaschen kann der „Bölkstoff“ abgefüllt und mitgenommen werden. Und im Getränke-Center nebenan gibt’s das Bier ebenfalls.

**VOLLES ROOÄÄÄÄÄ
ODER WAS... !!!**



G&M
FLEISCHWAREN
FRISCHDIENST
Robert-Bosch-Straße 7
74357 Bönningheim
Telefon 0 71 43/4 02 90-0
Telefax 0 71 43/4 02 90-99
info@gm-fleisch.de
www.gm-fleisch.de

*Schönheit
kommt
von innen!*

Fleisch in höchster Qualität ...
... und Frische! - vielfältige Fleischprodukte vom Lamm, Rind und Schwein - mit unserem Qualitätsiegel stehen wir für kontrollierte Qualität und Frische! Vertrauen Sie uns und unseren Produkten für ein Höchstmaß an Frische und Gesundheit.

... vom Lamm, Rind und Schwein.

Mit viel Engagement haben Gemeinderat und Verwaltung zur Wiederbelebung der Tradition des Bierbrauens in Sulzbach an der Murr beigetragen. Das Ergebnis davon ist das neue „Brauhaus am Schlössle“ in der Backnanger Straße. In kurzer Zeit ist dieser Gastronomiebetrieb zu einer Attraktion und zu einem weiteren Anziehungspunkt für Gäste geworden. Die Brauhaus-Zeitung sprach darüber und über die weitere Entwicklung der Tradition mit Bürgermeister Dieter Zahn (Foto).

Im Interview lobt Bürgermeister Zahn die Kooperation aller Beteiligten Neue Impulse durch's „Brauhaus an Schlössle“

Welche Bedeutung hat die Wiedergeburt der Brau-Tradition in Sulzbach für die Gemeinde?

1985 wurde die Adlerbrauerei in Sulzbach geschlossen. Damit endete bei uns eine lange Brauerei-Tradition. Im 19. Jahrhundert gab es mindestens fünf Brauereien in Sulzbach und den Teil-Orten. Insoweit wird ein altes Gewerbe in der Gemeinde wieder belebt. Darüber hinaus ist es sehr positiv, dass über diese Besonderheit, frisches Bier auszuschenken, dem Gastronomiegewerbe in Sulzbach neue Impulse gegeben werden.

Zogen Verwaltung und Parteien im Gemeinderat bei der Entscheidung für den Gebäudeumbau zum „Brauhaus am Schlössle“ an einem Strang?

Herr Neumann kam vor etwa 2 ½ Jahren auf mich zu, um mit mir über seine Idee zu reden. Das war im

September 2005. Ende September sind die Zuschussanträge zum ELR-Programm zu stellen. Ich ermunterte ihn, kurzfristig die Antragsdaten zusammenzutragen. Weiter gaben Verwaltung und Gemeinderat auch in anderen Punkten Schützenhilfe, damit das Projekt umgesetzt werden konnte.

Ist die Betreiberfamilie Neumann ein gutes Beispiel dafür, dass es sich lohnt, mit guten Ideen in Sulzbach zu investieren?

Gemeinderat und Verwaltung versuchen das örtliche Gewerbe zu unterstützen. Dabei ist es sicherlich ganz wichtig - wie im Fall Neumann geschehen - uns frühzeitig über die Absichten zu informieren.



Derzeit wird das Sulzbacher Schloss restauriert und umgebaut. Was ist das Ziel der Maßnahme?

Das Schloss Lautereck ist ein Gebäude mit über 400-jähriger Tradition. Vor mehr als zehn Jahren wurde das Dach saniert. Schon damals war abzusehen, dass wir das Schloss von außen renovieren sollten. Die Einbeziehung des Schlossgeländes in das Landes-Sanierungsprogramm und der Neubau des Kindergartens im Baugebiet Ziegeläcker ermöglichte uns, auch eine umfassende Renovierung im Inneren des Gebäudes anzugehen.

Lesen Sie weiter auf der nächsten Seite.

Wir ziehen Profis besser an!

HG
Berufskleidung
Inh. Marion Lochmann

Arbeits- und Sicherheitsbekleidung für viele Berufe. Zweckmäßig und bequem für jeden Einsatzbereich. Natürlich auch mit Ihrem individuellen Firmendesign.

www.hg-berufskleidung.de · Backnang · Sulzbacher Str. 200 · im Haus Ketterl · Tel. 07191/88329 · Fax 86195 · www.meine-tracht.de

Traditioneller Chic

Wir präsentieren Ihnen eine große Auswahl hochwertiger Landhaus- und Trachtenmode und Accessoires für Damen und Herren.

Neu-Eröffnung am 26. Mai '08

- Lange Einkaufsnacht am 30. Mai bis 22 Uhr
- Tolle Eröffnungs-Angebote z.B. Komplett-Set für Herren bestehend aus Hemd, Lederhose, Socken und Haferlschuhen **nur € 199,-**

Meine Tracht
Landhaus- und Trachtenmode